

L'Association À Petits Pas- Les
Pâtes au Beurre 86 met à la
disposition des familles **un lieu
ressource** qui favorise l'équilibre



affectif, relationnel et le bien-être psychique de
chacun-e. Lors des permanences, deux
professionnel-le-s expérimenté-e-s (psychologue,
psychomotricienne) accueillent, dans la cuisine, les
parents, grands-parents et futurs parents qui se
sentent dépassés, démunis face aux difficultés
rencontrées et ceux qui **s'interrogent sur leur rôle**
auprès de leur(s) enfant(s).

C'est un accueil **collectif, anonyme, gratuit et sans
rendez-vous**, où l'on peut venir seul-e, en couple,
avec ou sans son enfant, quel que soit son âge, pour
échanger, partager, penser ensemble autour d'une
collation. Mais aussi pour comprendre les relations
avec son enfant, trouver sa place, ses repères de
parents et **reprendre confiance** ensemble.

poitiers@lespatesaubeurre.fr

06.30.94.07.97



Les Pâtes au beurre - Vienne 86

Buxerolles

Relais Petite Enfance

4, rue des Écoles

Les **mardis**

13h30-15h30

17h30-19h30

Gençay

Maison de la petite
enfance

26 ter rue de
l'aumônerie

Chaque **2^e lundi du
mois 16h30-18h30**

(hors vacances scolaires
et jours fériés)

Le Fil des Pâtes au beurre : numéro unique de soutien
psychologique pour toute la France, le Fil des Pâtes au Beurre est
un dispositif de prévention et de soutien par téléphone pour tous
les parents.

Retrouvez des professionnel-le-s des Pâtes au Beurre tous les
lundis de 9h à 11h et les vendredis de 12h à 14h au 02 40 16 90 50
Appel gratuit, anonyme et sans rendez-vous.



Au commencement

Le premier lieu d'accueil Pâtes au beurre a été créé à Nantes en 1999 par Sophie Marinopoulos. Elle avait fait le constat d'un grand besoin de lieux d'écoutes pour les parents devant de longues listes d'attente pour les soins psychiques dans les établissements publics tels que les CMPEA.

Notre association adhère à la Fédération internationale des Pâtes au beurre.



Zoom sur...

Sophie Marinopoulos, Psychologue et psychanalyste, autrice de nombreux ouvrages de psychologie de l'enfant et de la famille, elle a été membre de la commission ministérielle d'expert-e-s spécialistes de la petite enfance « Les 1000 premiers jours de l'enfant ».

Au fil des années, de nouvelles antennes Pâtes au beurre ont vu le jour en France, en Suisse, en Belgique.

En 2024, il y en avait 18.



A Poitiers, le projet d'ouvrir une antenne Pâtes au beurre a débuté en 2016 par la création de l'association A petits pas 86 par des professionnel-le-s du milieu médico-social. Leur expérience auprès de familles aux problématiques diverses les a conduit au constat qu'un tel lieu d'écoute, en dehors du milieu du soin, manquait à Poitiers. L'équipe tient à réserver un accueil chaleureux aux personnes qui se présentent, dans le respect de leur rythme et de leur parole, en les soutenant dans la mise en mots de ce qui les interroge.

L'inauguration des permanences Pâtes au beurre de Buxerolles a eu lieu fin 2019, celle de Gençay en septembre 2024.