



# Groupe d'Entraide Mutuelle

*Pour adultes cérébrolésés*



Suivez-nous sur Facebook !

« **GEM Quartier Bel Air** »



06 49 78 77 79



lea.gouaichault@apf.asso.fr



27 rue Emile Roux – 86000 Poitiers



Avec le soutien financier de l'ARS



**AFTC**  
Association des Familles de Traumatés  
crâniens et de Cérébro-lésés  
Poitou-Charentes  
Membre de l'UNAF-TC

En partenariat avec l'AFTC



## Qu'est-ce qu'un GEM ?

C'est un **collectif de personnes** vivant des expériences de vie similaires, qui **s'entraide** et participe **ensemble** à la construction des **projets du GEM**.

C'est un lieu **d'échange**, de **rencontre** et de **partage**.



## Pourquoi venir au GEM

Rencontrer de nouvelles personnes

Participer aux activités proposées

Romp  
l'isolement

Apprendre les uns des autres

Discuter autour d'un café

Organiser des sorties

Partager ses expériences

Former une dynamique collective

Passer du bon temps



## À qui s'adresse le GEM ?

À toute personne adulte **cérébralisée** et **traumatisée crânienne** qui souhaite **participer à des activités** et **s'investir dans le fonctionnement d'une association**.



## Les activités proposées :

Chaque mois diverses activités et sorties sont proposées selon les **souhaits exprimés par les membres**.

Le GEM peut partager des activités **ludiques, conviviales, sportives, artistiques, culturelles...**

Tout est envisageable !



Jeux de société



Quiz, blind test



Sortie, balade



Echange, discussion



Activité manuelle

## La parole aux membres du GEM



“ On vient pour être heureux !

Marc

“ Au GEM on se fait des potes !

Solenn